**Vilniaus lopšelio-darželio ,,Žirmūnėliai” psichologo** **asistentė Neringa kviečia tėvelius pasikonsultuoti**



**Kreiptis galite jei jūsų vaikas susiduria su:**

**Bendravimo, elgesio sunkumais** (vaikas yra labai vienišas, uždaras, nenori ir nemėgsta bendrauti, patiria bendraamžių patyčias, nepasitiki savimi, daug konfliktuoja, agresyviai elgiasi, meluoja, sunkiai sukaupia dėmesį)

**Adaptacijos sunkumais** (sunki adaptacija darželyje, neprisitaikymas kituose vaikų kolektyvuose, nenoras būti su bendraamžiais)

**Emocinėmis problemomis** (vaikas patiria įvairias baimes, nerimą, nesuvaldo impulsų, yra labai jautrus, verksmingas, nuolat atrodo liūdnas ar abejingas, sunkiai išsiskiria su tėvais)

**Įvairiais negalavimais**, kai nerandama medicininės priežasties (galvos, pilvo skausmai, šlapinimasis į lovą, sutrikęs miegas, apetito praradimas arba pernelyg didelis maisto poreikis, nerviniai tikai, mikčiojimas)

**Krizėmis, traumomis** (artimo žmogaus mirtis, tėvų skyrybos, ligos, brolio, sesers gimimas, persikraustymas gyventi kitur, darželio pasikeitimas, naminio gyvūno praradimas, autoavarija, gaisras, patirta prievarta)

**Kreiptis galite, jeigu jaučiate, kad jūs:**

jaučiatės pasimetę ir bejėgiai vaikų auklėjimo procese, jeigu iškyla auklėjimo sunkumų, su kuriais vieniems sunku susidoroti

**Darbo laikas antradieniais** 9.30 -12.30, ketvirtadieniais 9.30-16.30

Individualių konsultacijų laikas derinamas iš anksto telefonu 8 69829981