

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“  
direktorius pavaduoja ugdymui  
*Rasa Čigaliūnienė*  
Rasa Čigaliūnienė

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų  
socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio  
stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

# VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „ŽIRMŪNĖLIAI“

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS NETOLERUOJANTIEMS PIENO IR PIENO PRODUKTŲ

4-7 metų vaikų amžiaus grupės

Ištaigos darbo laikas  
Nuo 6:30 iki 18:30 val.

*Valgiaraštis mokymuisi 2018-10-31  
Nalp. vert. Pašy uos uš. VVP-1061*



1 savaitė  
Pirmadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

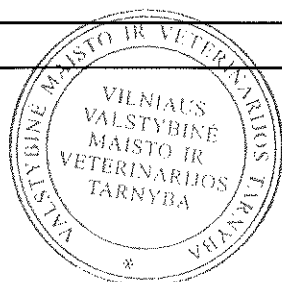
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su uogomis	AP 98a	200/15	5,13	3,50	37,70	195,91
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,50	0,60	35,10	138,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,63</b>	<b>4,10</b>	<b>72,80</b>	<b>333,91</b>

## Pietūs 12:30 val.

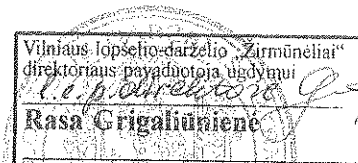
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S11	150	1,78	3,1	11,31	78,48
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Troškintas kiaulienos kepsnelis (tausojantis)	KP32	75	16,87	9,51	3,91	189,25
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S10 A	90	1,12	10,78	4,05	110,43
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,96</b>	<b>23,84</b>	<b>45,74</b>	<b>497,86</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių padažu	MP 3a	150/40	6,01	3,54	42,42	215,86
Švieži agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,41</b>	<b>3,64</b>	<b>43,57</b>	<b>333,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,00</b>	<b>31,58</b>	<b>162,11</b>	<b>1165,13</b>



Medžiagos: 2018-10-30 d.  
Pareigumas: VVP-10613



I savaitė  
Antradienis

## Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	K115 ATa	200	3,50	5,97	21,52	156,20
Augalinis pienas		200	0,20	2,00	18,80	94,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>4,46</b>	<b>8,27</b>	<b>54,26</b>	<b>306,20</b>

## Pietūs 12:30 val.

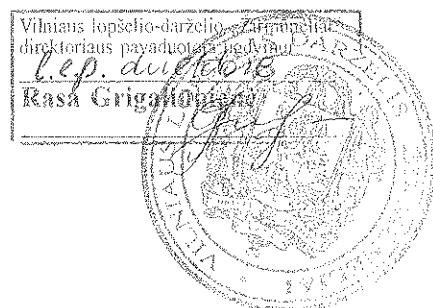
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis	S18a	150	1,91	2,99	10,96	78,33
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (taisojantis)	KP8	75	18,87	7,67	6,92	169,45
Virti griekiai	G5	50	3,04	2,4	16,65	98,64
Morkų, obuolių ir salieros salotos	2-1/21A	90	1,89	8,91	7,84	119,11
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
<b>Iš viso:</b>			<b>27,71</b>	<b>22,36</b>	<b>58,16</b>	<b>535,18</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su augaliniu pienu	MP70a	120	6,71	10,27	46,57	301,06
Trintos uogos	KP4	30	0,26	0,12	3,79	15,41
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,97</b>	<b>10,39</b>	<b>50,36</b>	<b>316,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,14</b>	<b>41,02</b>	<b>162,78</b>	<b>1157,85</b>



Auditorius: 2018-10-30 d.  
Paštas: WIVVP-10013



I savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su augaliniu pienu ir cinamonu (tausojantis)	3-3/47Ta	200	5,69	1,87	43,26	216,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,83</b>	<b>2,32</b>	<b>64,17</b>	<b>300,20</b>

**Pietūs 12:30 val.**

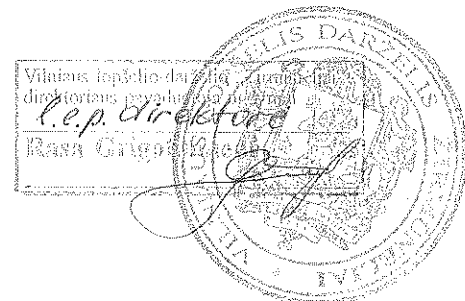
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	S20a	150	1,81	0,19	9,66	41,56
Batonas		35	2,73	0,53	16,59	81,9
Jautienos kukulis (tausojantis)	KP 11	80	13,38	7,1	10,58	204,91
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais ir aliejaus padažu	S22	90	1,09	8,67	3,33	89,42
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,24</b>	<b>16,55</b>	<b>51,47</b>	<b>467,84</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai	MP 3a	90	11,43	0,35	0,63	141,3
Švieži pomidorai		70	0,7	0,28	4,06	18,90
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,09</b>	<b>1,02</b>	<b>19,85</b>	<b>341,85</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,16</b>	<b>19,89</b>	<b>135,49</b>	<b>1109,89</b>



Audrius 2018-10-30 d.  
Paštas ul.VVP-10613



1 savaitė

Ketvirtadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų košė (tausojantis)(augalinis)	AP97a	200	3,08	0,46	29,28	150,55
Augalinis pienas		150	0,15	1,50	14,10	70,50
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>4,37</b>	<b>2,41</b>	<b>64,29</b>	<b>305,05</b>

## Pietūs 12:30 val.

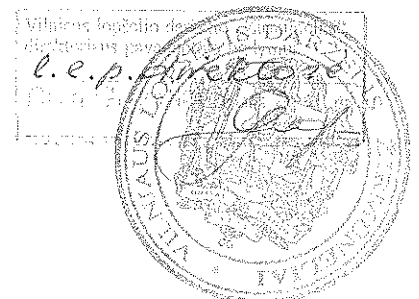
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (brokolių, morkų) (tausojantis)	S11a	150	1,69	7,74	9,89	109,87
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Orkaitėje keptas žuvis apkepas (tausojantis)	KP18	75	15,06	6,66	8,04	147,34
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	S30	90	3,09	6,41	7,61	100,67
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
<b>Iš viso:</b>			<b>23,13</b>	<b>23,19</b>	<b>55,17</b>	<b>503,07</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	MP 3a	150	6,45	10,34	49,59	307,38
Uogienė		15	0,05	0,00	10,64	40,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,5</b>	<b>10,34</b>	<b>60,23</b>	<b>348,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34,00</b>	<b>35,94</b>	<b>179,69</b>	<b>1156,15</b>



Inspektoriaus: 2019. 10. 30 d.  
Pasiųmus už VVP-10013



1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 9:00 val.**

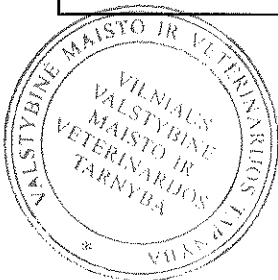
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinienė	KKP3a	125	15,60	16,60	1,80	221,40
Švieži pomidorai	S34	50	1,00	0,10	2,05	8,50
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,56</b>	<b>17,09</b>	<b>19,01</b>	<b>299,55</b>

**Pietūs 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	S16a	150	3,78	3,25	14,18	95,27
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kalakutienos guliašas (tausoįantis)	Apl1a	120	17,14	9,21	6,61	174,40
Virti makaronai	G6a	50	1,89	2,81	13,26	87,67
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	100	0,50	0,00	2,65	15,50
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,27</b>	<b>15,66</b>	<b>51,86</b>	<b>442,49</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausoįantis)	3-3/43AT	150	8,76	4,07	49,2	260,15
Augalinis pienas		150	0,15	1,50	14,10	70,50
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,91</b>	<b>5,57</b>	<b>63,3</b>	<b>386,65</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,74</b>	<b>38,32</b>	<b>134,17</b>	<b>1128,69</b>



Inspektoriaus: 2019. 10-30 d  
Pasiųmus Nr. VVP-10613



2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su augaliniu pienu(augalinis) (tausojantis)	K115a	200	3,51	1,07	33,92	171,00
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,09</b>	<b>1,67</b>	<b>75,98</b>	<b>337,20</b>

**Pietūs 12:30 val.**

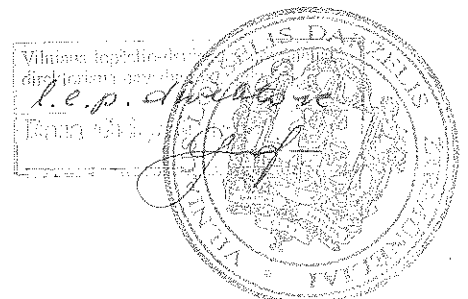
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	S12	150	1,00	2,99	7,28	59,00
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	AP9	80	16,91	12,62	6,77	209,91
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Pekino salotos su agurkais, porais ir alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S23	90	1,06	8,97	4,05	102,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,16</b>	<b>25,03</b>	<b>44,57</b>	<b>490,61</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi	S12	200	8,00	8,00	49,30	299,06
Virtos daržovės(asorti) (augalinis)(tausojantis)	KG10	50	1,24	0,14	2,44	16,33
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,24</b>	<b>8,14</b>	<b>51,74</b>	<b>315,39</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,49</b>	<b>34,84</b>	<b>172,29</b>	<b>1143,20</b>



2019-10-30 d.  
VVP-10613



2 savaitė

Antradienis

## Pusryčiai 9:00 val.

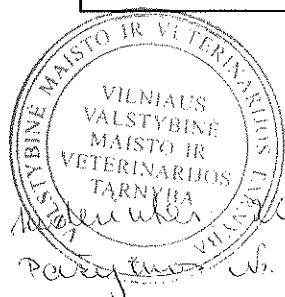
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė (augalinis)(tausojantis)	AP117a	200	4,22	1,20	35,09	168,10
Trintos uogos	KP4	30	0,26	0,12	3,79	15,41
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	114,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,62</b>	<b>1,77</b>	<b>59,79</b>	<b>297,51</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausoantis)	S15Ta	150	2,94	3,15	8,70	70,55
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Ryžių ir paukštienos troškiny	AP3	120/60	23,13	11,59	34,34	324,21
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
<b>Iš viso:</b>			<b>28,97</b>	<b>15,33</b>	<b>62,03</b>	<b>482,61</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių šiupinys (bulvių, morkų, žalių žirnelių) (augalinis)(tausojantis)	4-5/100TA	160	4,78	0,43	22,69	113,68
Švieži agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,15	5,50
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,18</b>	<b>0,53</b>	<b>23,84</b>	<b>300,83</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,77</b>	<b>17,63</b>	<b>145,66</b>	<b>1080,95</b>





2 savaitė

Trečiadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	MP 3a	90	11,43	0,35	0,63	141,30
Konservuoti žali žirneliai (augalinis)		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Nesaldinta arbata su citrina		200	0,05	0,05	0,80	3,15
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,46</b>	<b>1,49</b>	<b>46,52</b>	<b>334,60</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	TS6a	150	3,06	6,84	16,58	114,58
Troškintas jautienos maltinis (tausojantis)	KP27	75	17,46	7,22	8,98	205,90
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	90	1,00	8,70	3,90	98,60
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,75</b>	<b>22,82</b>	<b>40,77</b>	<b>469,13</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su augaliniu pienu ir obuoliais	MP 3a	150	6,45	10,34	49,59	307,38
Trintos uogos	KP4	30	0,26	0,12	3,79	15,41
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,71</b>	<b>10,46</b>	<b>53,38</b>	<b>322,79</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,92</b>	<b>34,77</b>	<b>140,67</b>	<b>1126,52</b>



Melaitės: 2018-10-30d  
 Tarybos nr. VVP-60613



2 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

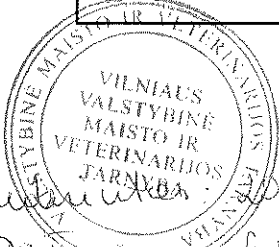
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	3-3/43AT	150	8,88	6,66	48,85	290,92
Augalinis pienas		150	0,15	1,50	14,10	70,50
<b>Iš viso:</b>			<b>9,03</b>	<b>8,16</b>	<b>62,95</b>	<b>361,42</b>


## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	S8a	150	3,78	2,28	13,29	85,56
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kepta su garais žuvies filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	90	15,43	20,38	0,45	246,98
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	70	1,03	1,80	7,33	49,74
Švieži pomidorai		30	0,30	0,12	1,74	8,10
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
<b>Iš viso:</b>			<b>23,83</b>	<b>26,96</b>	<b>52,44</b>	<b>538,72</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos vištienos dešrelės	KP5	90	9,68	10,00	0,00	128,72
Natūralus pomidorų padažas		15	0,78	0,08	3,56	16,50
Švieži agurkai		90	0,00	0,00	1,80	13,50
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,46</b>	<b>10,08</b>	<b>5,36</b>	<b>340,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,32</b>	<b>45,20</b>	<b>120,75</b>	<b>1240,51</b>


  
 2019. 10. 30 d.  
 Rasytas VVP-10613


  
 Vilniaus lopšelio darželis "Žirniukai"  
 direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
 R. p. d. Grigalūnienė  
 Rasa Grigalūnienė

2 savaitė  
Penktadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

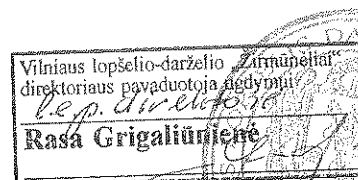
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su augaliniu pienu	AP95a	200	3,74	1,45	37,49	175,70
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,26</b>	<b>2,05</b>	<b>65,37</b>	<b>287,70</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu(augalinis)(tausojantis)	1-3/31AT	150	2,37	3,36	16,24	104,76
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	10-5/112T	80/80	19,43	9,02	25,14	260,00
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)(augalinis)	D006	100	0,50	0,00	2,65	15,50
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24,26</b>	<b>12,77</b>	<b>59,19</b>	<b>449,91</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovių padažu (morkos, pomidorai, paprika)(tausoantis)	6-5/101T	140/60	10,34	12,12	45,97	334,39
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,34</b>	<b>12,12</b>	<b>45,97</b>	<b>334,39</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,86</b>	<b>26,94</b>	<b>170,53</b>	<b>1072,00</b>



Modulius: 2018-10-30 d  
Paštas nr. VVP-10613

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi	S12	200	8,00	8,00	49,30	299,06
Agurkai	S27	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,40</b>	<b>8,10</b>	<b>50,45</b>	<b>304,56</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis, morkomis(augalinis) (tausojantis)	S17a	150	1,88	4,83	8,64	86,59
Pusruginė duona		40	1,96	0,39	15,16	79,60
Bulvių plokštainis su kiauliena	KP25a	200	17,31	5,60	22,84	255,37
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)(augalinis)	D006	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,05</b>	<b>11,02</b>	<b>49,84</b>	<b>439,76</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su augaliniu pienu, cinamonu (tausojantis)	3-3/47Ta	200	5,69	1,87	43,26	216,20
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,69</b>	<b>1,87</b>	<b>43,26</b>	<b>300,20</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,14</b>	<b>20,99</b>	<b>143,55</b>	<b>1044,52</b>



Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniškėliai“  
direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
*R. Grigaliūnienė*  
Rasa Grigaliūnienė

Audiniai: 2018-10-30 d  
Pateiktas uš. VVP-10613



3 savaitė

Antradienis

## Pusryčiai 9:00 val.

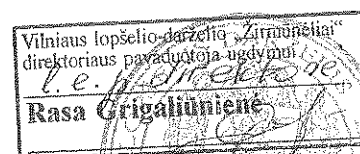
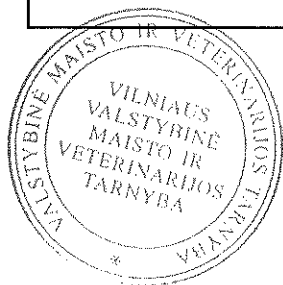
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų košė (tausojantis)(augalinis)	AP97a	200	3,08	0,46	29,28	150,55
Vaisiai		200	2,00	0,80	46,80	184,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,08</b>	<b>1,26</b>	<b>76,08</b>	<b>334,55</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų, morkų sriuba (augalinis)(tausoantis)	S5a	150	1,05	4,97	4,78	62,88
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Maltos jautienos troškiny su ryžiais, pomidorais ir žirneliais (tausoantis)	12-5/101T	50/150	15,74	9,54	35,61	291,33
Agurkai	S27	90	0,63	0,00	2,52	12,60
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
<b>Iš viso:</b>			<b>19,42</b>	<b>14,90</b>	<b>58,70</b>	<b>439,61</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	MP 3a	150	6,45	10,34	49,59	307,38
Trintos uogos	KP4	30	0,30	0,00	2,34	3,90
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,45</b>	<b>10,34</b>	<b>49,59</b>	<b>311,28</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>30,95</b>	<b>26,50</b>	<b>184,37</b>	<b>1085,44</b>



Atliktas. 2019. 10.30 d.  
Petras VVP-10613

3 savaitė  
Trečiadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

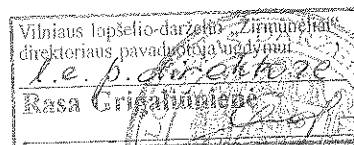
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	3-3/55AT	200	8,28	7,00	40,50	258,20
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,80</b>	<b>7,60</b>	<b>68,38</b>	<b>370,20</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/36AT	150	8,50	4,40	24,90	173,40
Batonas		35	2,73	0,53	16,59	81,90
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	10-3/62T	80	15,98	3,18	0,89	96,25
Virti griekiai	G5	50	3,04	2,4	16,65	98,64
Tarkuotos morkos su alyvuogių aliejumi	S010	90	0,94	4,69	8,4	79,55
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>31,19</b>	<b>15,20</b>	<b>67,43</b>	<b>529,74</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinienė	KKP3a	125	15,60	16,60	1,80	221,40
Švieži pomidorai		70	0,7	0,28	4,06	18,90
Duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,60</b>	<b>16,60</b>	<b>1,80</b>	<b>309,95</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,59</b>	<b>39,40</b>	<b>137,61</b>	<b>1209,89</b>



Audėntas: 2018-10-30 d.  
Pasirašas: uh.VVP-10013

3 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

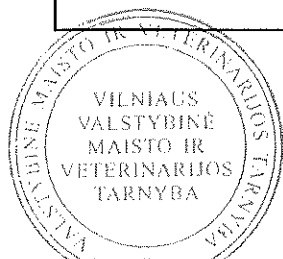
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su augaliniu pienu	AP95a	200	3,74	1,45	37,49	175,70
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,26</b>	<b>2,05</b>	<b>65,37</b>	<b>287,70</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (brokolių, morkų)(augalinis) (tausoantis)	1-3/36AT	150	1,96	4,76	10,90	86,01
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kepta su garais žuvies filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	90	15,43	20,38	0,45	246,98
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	90	1,35	2,34	9,45	63,99
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
<b>Iš viso:</b>			<b>22,03</b>	<b>29,86</b>	<b>50,43</b>	<b>545,32</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių brybsnių blynėliai su augaliniu pienu ir obuoliais	3-6/120a	150	8,31	12,55	42,36	315,89
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,31</b>	<b>12,55</b>	<b>42,36</b>	<b>370,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,60</b>	<b>44,46</b>	<b>158,16</b>	<b>1203,11</b>



Inspektorius - 2019-10-20  
Pasirašas Jn.VVP-10013

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“  
direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
L.e.p. direktorė  
Rasa Grigaliūnienė



3 savaitė  
Penktadienis

## Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	AP109T a	200	6,16	3,49	48,91	239,12
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,68</b>	<b>4,09</b>	<b>76,79</b>	<b>351,12</b>

## Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis)(tausoantis)	S15Ta	150	2,94	3,15	8,70	70,55
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kepta vištienos filė (tausojantis)	KP6	75	18,36	13,88	4,48	216,45
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, morkos)	G9	100	3,05	3,76	5,58	68,17
Pomidorai	S34	30	0,6	0,06	1,23	5,10
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,14</b>	<b>21,30</b>	<b>46,46</b>	<b>479,97</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (augalinis pienas) makaronų sriuba (augalinis)(tausojantis)	PS2 a	200	4,55	1,94	44,50	213,30
Traputis		20	1,64	0,46	15,90	75,60
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>4,55</b>	<b>1,94</b>	<b>44,50</b>	<b>288,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,37</b>	<b>27,33</b>	<b>167,75</b>	<b>1119,99</b>



Andrius: 2024-10-30 d.  
Petras: 2024-10-30 d.

