

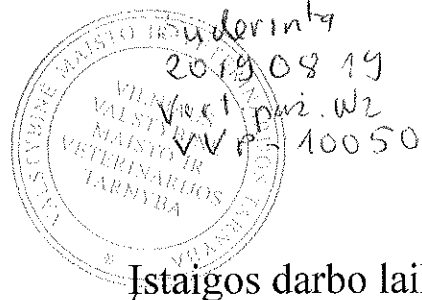
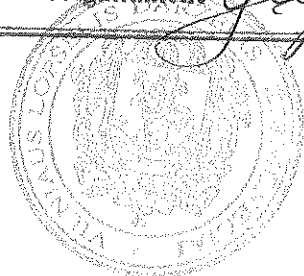
Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „ŽIRMŪNĖLIAI“

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų amžiaus vaikams

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
R. Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė



Įstaigos darbo laikas
Nuo 6:30 iki 18:30 val.

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	AP9 8	150	6,97	7,16	24,32	183,60
Varškė su kefyru ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2	30/15/5	5,5	2,90	4,30	65,70
Arbatžolių arbata nesaldinta	KG 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,47	10,06	28,62	249,30

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S11	100	1,23	2,10	7,87	53,19
Troškintas kiaulienos kepsnelis(tausojantis)	KP 32	60	14,77	7,05	3,13	156,07
Virtos bulvės	G1	50	1,23	0,06	11,31	50,05
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17 A	70	0,87	8,38	3,15	85,89
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Iš viso:			19,78	17,92	38,45	404,90

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių-grietinės padažu(tausojantis)	MP3	120/40	5,08	5,39	33,37	185,31
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Mėtų arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			6,62	5,94	55,43	274,81
Iš viso (dienos davinio):			38,87	33,92	122,50	929,01

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniūnėlės“
direktorius pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaliūnienė

Su dešimte
2019 08 19
VVP-10050

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	K 115	150	5,58	5,82	22,16	165,9
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Ekologiškas jogurtas BIOS		125	5,88	4,75	5,88	91,25
Arbatžolių arbata nesaldinta	KG 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,22	10,87	41,98	313,15

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina		150	0,03	0,00	0,60	2,60
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine (tausojantis)	S18	100/5	1,57	3,34	7,31	60,92
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	KP 8	60	14,93	5,29	5,54	125,56
Grikiai	G5	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	2-1/21 A	70	1,47	6,93	6,09	92,61
Iš viso:			22,72	18,29	49,18	440,03

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai	MP 70	100	7,37	9,37	36,37	255,66
Saldus grietinės padažas	P7	10	0,14	1,53	3,97	29,55
Čiobrelių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,51	10,90	40,34	285,21
Iš viso (dienos davinio):			42,45	40,06	131,50	1038,39

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėlės“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Origallūnienė

Suderinta
2019 08 19
VVP - 10050

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis)	3-3/47T	150	5,09	3,08	29,25	163,97
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Mėtų arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,23	3,53	50,16	247,97

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)	S20	100	1,28	3,36	6,55	57,35
Batonas		30	2,34	0,45	14,22	70,20
Jautienos kukuliukai(tausojantis)	KP11	70	11,90	5,76	9,23	177,11
Bulvių košė	G2	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	S22	70	1,20	6,83	2,59	69,54
Iš viso:			17,85	18,29	40,68	427,58

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	VP1	120	16,57	7,74	29,75	250,26
Pieno padažas	P1	15	0,72	1,10	1,75	26,15
Čiobrelių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,29	8,84	31,50	276,41
Iš viso (dienos davinio):			41,37	30,66	122,34	951,96

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktorius pavaduotoja ugdymui
le. p. direktorė
Rasa Grigalūnienė

Sudevinta
2019 08 19
VVP-10050

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų košė su sviestu(tausojantis)	AP97	150/5	4,90	6,22	25,95	173,76
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			9,44	9,17	51,76	313,76

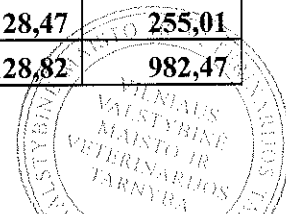
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	150	0,04	0,00	0,63	3,15
Daržovių sriuba(brokolių, morkų) (tausojantis)	S11	100	1,20	2,90	6,67	52,96
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Keptas žuvies apkepas(tausojantis)	KP18	60	12,12	4,35	6,58	109,99
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Morkų padažas	P8	20	0,72	2,88	1,96	34,06
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	S30	70	2,41	4,99	5,92	78,30
Iš viso:			19,46	17,44	48,59	413,70

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis)	AP82	150	14,95	9,09	17,83	214,36
Uogienė		15	0,05	0,00	10,64	40,65
Vaisinė arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,00	9,09	28,47	255,01
Iš viso (dienos davinio):			43,90	35,70	128,82	982,47

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
le. p. direktorė
Rasa Grigaliūnienė



Suderinta
2019 08 19
VVP-10050

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KKP2	90	10,20	11,87	5,02	163,00
Pomidorai	S34	50	1,00	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis (duona) su sviestu	ŠU1	30/7	1,72	6,11	13,05	112,12
Kmynų arbata nesaldinta	KG4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,92	18,08	20,12	283,62

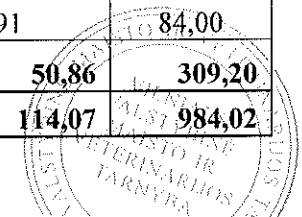
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine(tausojantis)	S16	100/5	2,34	3,50	8,66	70,09
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Kalakutienos guliašas(tausojantis)	Ap1	50/50	14,48	10,18	5,77	169,75
Makaronai	G6	50	1,90	1,70	13,28	77,71
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	90	0,45	0,00	2,39	13,95
Iš viso:			20,85	15,71	43,09	391,20

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	K110	100	5,94	3,89	32,36	135,20
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai		100	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			9,28	7,79	50,86	309,20
Iš viso (dienos davinio):			43,05	41,58	114,07	984,02

Vilniaus lopšelio darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja neįdėmė
le p d i r e k t o r e
Rasa Grigaitienė



Suderanta
2019 08 19
VVP-10050

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	K115	150	5,58	5,82	22,16	165,90
Uogienė		15	0,05	0,00	10,64	40,65
Arbatžolių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
		Iš viso:	6,77	6,27	53,71	290,55

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	S12	100/5	0,80	3,59	5,00	52,53
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Maltas kiaulienos šnicelis(tausojantis)	AP9	60	12,68	9,47	5,08	155,19
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Pekino salotos su agurkais, porais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S23	70	0,83	6,98	3,15	79,34
		Iš viso:	17,22	20,43	37,53	396,81

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės pudingas(tausojantis)	85A	100	14,77	8,94	21,18	224,52
Grietinė		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Čiobrelių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	15,13	13,44	21,65	268,47
		Iš viso (dienos davinio):	39,12	40,14	112,89	955,83

Vilniaus lopšelio-darželio "Žirniukai"
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaitienė
Rasa Grigaitienė

Suclerinti
2019 08 19
VVP-10050

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė(tausojantis)	AP117	150	6,11	5,16	25,72	173,70
Trintos uogos	KP 5	15	0,13	0,06	1,99	8,09
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Arbatžolių arbata nesaldinta	KG1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,38	5,67	48,62	265,79

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina		150	0,03	0,00	0,60	2,60
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir žaliais žirneliais (tausojantis)	S16	100	3,75	3,05	6,49	68,12
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Ryžių ir paukštienos troškiny(s)(tausojantis)	KP22	100/50	19,28	9,66	28,61	270,17
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	90	0,81	0,18	2,88	16,38
Iš viso:			25,55	12,89	51,57	416,97

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas(tausojantis)	AP84	80/20	12,36	12,00	18,79	230,85
Grietinė		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Mėtų arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,72	16,50	19,26	274,80
Iš viso (dienos davinio):			45,65	35,06	119,45	957,56

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėlių“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
R. p. direktorė
Rasa Grigaliūnienė

Suderinta
2019 08 19
VVA-10050

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su majonezo- jogurto padažu(tausojantis)	KP1	60/8	7,04	8,80	1,14	85,08
Žali žirneliai	S34	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Arbatžolių arbata su citrina nesaldinta	KG2	150	0,03	0,05	0,60	2,60
Iš viso:			12,34	9,68	43,54	263,38

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Trinta daržovių sriuba su skrebučiais(tausojantis)	TS6	100/5	3,03	7,80	16,19	110,75
Troškintas jautienos maltinukas(tausojantis)	KP27	60	14,93	5,12	7,65	157,73
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	70	0,84	6,68	3,10	75,96
Iš viso:			20,03	19,66	38,25	394,49

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Mp6	100	7,01	9,62	38,30	238,33
Trintos uogos	KP 5	15	0,13	0,06	1,99	8,09
Kefyras 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			10,54	12,18	45,19	306,42
Iš viso (dienos davinio):			42,91	41,52	126,98	964,29

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktorius pavaduotoja ugdymui
R. e. p. Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė

Suderinti
2019 08 19
VVP-10050

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu(tausojantis)	3-3/33T	150	4,74	3,021	26,00	150,17
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			9,84	6,77	33,35	234,17

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	150	0,03	0,00	0,60	2,60
Pupelių sriuba su grietine(tausojantis)	S8	100/5	2,53	3,03	8,62	67,88
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Kepta su garais žuvies filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	70	12,00	15,85	0,35	190,09
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A1	50	0,73	1,28	5,23	35,50
Pomidorai		30	0,30	0,12	1,74	8,10
Iš viso:			18,56	22,60	43,37	439,41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis)	KP5	90	9,68	10,00	0,00	128,72
Natūralus pomidorų padažas		10	0,59	0,08	3,56	11,00
Agurkai(šaltuou sezonu rauginti arba marinuoti)	S27	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Pusruginė duona		20	1,12	0,22	8,66	39,80
Mėtų arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Iš viso:			13,71	11,10	42,40	302,52
Iš viso (dienos davinio):			42,11	40,47	119,12	976,10

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Lep. direktorė J. J.
Kamė Grigalimienė

Vilniaus miesto savivaldybės
Vilniaus valstybinė maisto ir
veterinarijos tarnyba
Suderinti
2019 08 19
VVP-10050

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	AP95	150	5,69	5,37	25,21	166,50
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.	16-1/4	25/5/20	7,20	0,90	12,00	84,60
Vaisinė arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,65	6,57	51,15	307,10

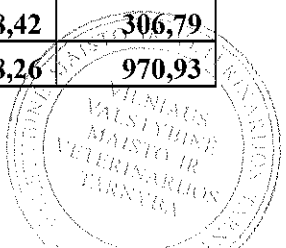
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (tausojantis)	1-3/31A T	100	1,58	2,24	10,82	69,84
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė(tausojantis)	10-5/112 T	70/70	17,00	7,90	22,00	227,50
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	90	0,81	0,18	2,88	16,38
Iš viso:			21,07	10,65	48,69	357,04

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovių padažu(morkos, pomidorai, paprika) (tausojantis)	6-5/101 T	100/50	7,76	9,09	34,48	250,79
Čiobrelių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,52	9,39	48,42	306,79
Iš viso (dienos davinio):			43,24	26,61	148,26	970,93

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė



Suderinto
20190819
VVP-10050

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviesto-grietinės padažu(tausojantis)	MP7	150/15	5,48	9,75	37,91	261,31
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vaisinė arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,80	9,83	38,83	265,71

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Barščių sriuba su bulvėmis, morkomis ir grietine(tausojantis)	S 17	100/5	0,76	3,34	5,59	52,60
Pusruginė duona		40	1,96	0,39	15,16	79,60
Bulvių plokštainis su kiauliena	KP25	90/60	13,84	4,15	18,85	178,34
Natūralus jogurtas	P3	20	0,92	0,46	2,26	17,00
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	90	0,81	0,18	2,88	16,38
Iš viso:			18,29	8,52	44,74	343,92

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis)	3-3/47T	150	5,09	3,08	29,25	163,97
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	46,00
Iš viso:			9,63	6,03	55,06	293,97
Iš viso (dienos davinio):			33,72	24,38	138,63	903,60

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
L. P. Čiurlaitė
Rasa Grigaliūnienė

2019 08 19
VVP-10050

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu(tausojantis)	3-3/53T	150	3,8	1,8	34,2	167,5
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Nesaldinta žolelių arbata		150	0	0	0	0,00
Varškė su kefyru ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2	30/15/5	5,5	2,90	4,30	65,70
Iš viso:			10,06	5,00	52,44	289,20

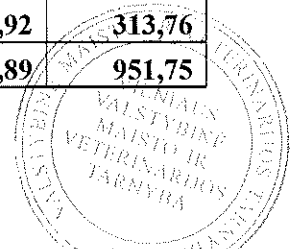
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	150	0,03	0,00	0,60	2,60
Kopūstų, morkų sriuba(tausojantis)	S5	100	0,76	2,84	3,28	38,20
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Maltos jautienos troškiny su ryžiais, pomidorais ir žirneliais(tausojantis)	12-5/101T	37/113	11,81	7,15	26,70	238,49
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)	18/22 2	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Iš viso:			14,77	10,32	45,53	348,79

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Mp6	120	8,42	11,55	45,97	310,51
Trintos uogos	KP4	25	0,25	0,00	1,95	3,25
Mėtų arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,67	11,55	47,92	313,76
Iš viso (dienos davinio):			33,50	26,87	145,89	951,75

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktorius pavaduotoja ugdymui
R. Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė



Suderinta
2019 08 19
VVP-10050

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	AP99	150	6,97	7,16	26,32	191,60
Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.	16-1/4	25/5/20	7,20	0,90	12,00	84,60
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	36,00
Arbatžolių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,93	8,36	52,26	312,20

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		100	0,00	0,00	0,00	0,00
Pertrinta pomidorų ir lęšių sriuba(tausojantis)	1-3/36AT	100	5,65	2,89	15,81	111,85
Batonas		30	2,34	0,45	14,22	70,20
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	10-3/62T	60	11,99	2,39	0,67	72,19
Grikiiai	G5	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Tarkuotos morkos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	70	0,73	3,65	6,54	61,87
Iš viso:			23,75	11,78	53,89	414,75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas(tausojantis)	AP84	80/20	12,36	12,00	18,79	230,85
Grietinė		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Čiobrelių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,72	16,50	19,26	274,48
Iš viso (dienos davinio):			51,40	36,64	125,41	1001,43

Vilniaus lopšelio-darželio "Žirniukai"
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
L. P. Grigolienė
Lina Grigolienė



VILNIAUS VALSTYBINĖ
MAISTO IR
VETERINARIJOS
TARNYBA
Siederis
2019-08-19
VVA-10050

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	AP95	150	5,69	5,37	25,21	166,50
Nesaldinta arbatžolių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			6,83	5,82	46,12	250,50

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	150	0,03	0,00	0,60	2,60
Daržovių (brokolių, morkų) sriuba (tausojantis)	S12	100	1,45	3,37	7,82	61,46
Pusruginė duona		25	1,40	0,28	10,83	49,75
Kepta su garais žuvies filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	70	12,00	15,85	0,35	190,09
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A1	75	1,11	1,94	7,85	53,29
Iš viso:			17,28	23,43	41,29	432,73

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T	75/5/10	17,91	11,11	16,41	237,31
Uogienė		15	0,05	0,00	10,64	40,65
Nesaldinta vaisinė arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,96	11,11	27,05	277,96
Iš viso (dienos davinio):			42,07	40,36	114,46	961,19

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėlės“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė

VILNIAUS VALSTYBINĖ
MAISTO IR
VETERINARINIS
INSPEKCIJA
Sudėtinai
2019 08 19
VVP-10050

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu	AP94T	150	5,82	6,60	28,53	189,75
Nesaldinta žolelių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			6,96	7,05	49,44	273,75

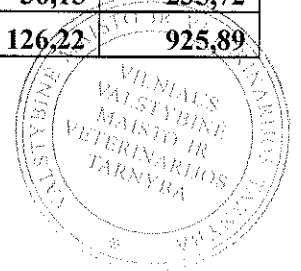
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Žirnių sriuba su grietine (tausojantis)	S15	100/5	2,10	3,70	5,94	60,24
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Kepta vištienos filė (tausojantis)	KP6	60	14,68	11,10	3,58	173,16
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Troškintos (žied. kopūstai, morkos) daržovės	G9	100	3,05	3,76	5,58	68,17
Pomidorai	S34	30	0,60	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			23,34	19,01	40,63	416,42

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sriuba su makaronais (tausojantis)	PS2	150	5,20	7,00	20,25	160,12
Traputis		20	1,64	0,46	15,90	75,60
Iš viso:			6,84	7,46	36,15	235,72
Iš viso (dienos davinio):			37,14	33,52	126,22	925,89

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėlių“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
R. Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė



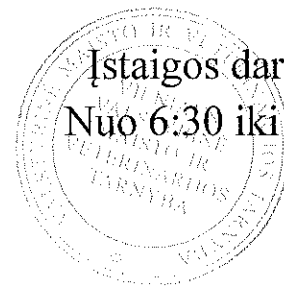
Suderinti
20190819
VVP-10050

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „ŽIRMŪNĖLIAI“

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų amžiaus vaikams



Įstaigos darbo laikas
Nuo 6:30 iki 18:30 val.

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
L. P. Dureckienė
Rasa Grigolaitienė



Suderinta
2019 08 19
vert. pusė. W7
VVP-10051

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	AP9 8	200	8,60	9,22	29,05	226,55
Varškė su kefyru ir trintais vaisiais/uogomis	15- 1/2	35/20/ 5	6,70	3,50	5,20	78,80
Arbatžolių arbata nesaldinta	KG 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,30	12,72	34,25	305,35

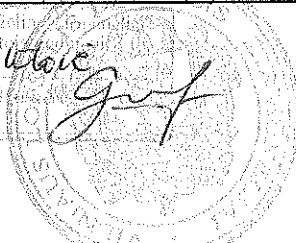
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S11	150	1,78	3,10	11,31	78,48
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Troškintas kiaulienos kepsnelis (tausojantis)	KP3 2	75	16,87	9,51	3,91	189,25
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S10 A	90	1,12	10,78	4,05	110,43
Iš viso:			22,96	23,84	45,74	497,86

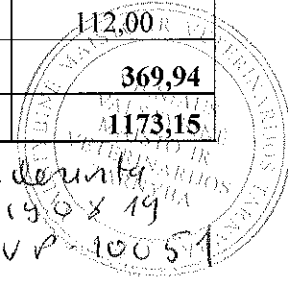
Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių-grietinėlės padažu (tausojantis)	MP3	150/5 0	6,50	7,44	42,20	252,44
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Mėtų arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Iš viso:			8,42	8,14	71,23	369,94
Iš viso (dienos davinio):			46,68	44,70	151,22	1173,15

Vilniaus lopšelio-darželio
direktorius p. p. V. V. V.
L. p. direktoriai
L. p. direktoriai



Suderinta
2019 08 19
VVP-10051



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	K 115	200	6,94	7,60	26,46	205,20
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Ekologiškas jogurtas BIOS		125	5,88	4,75	5,88	91,25
Arbatžolių arbata nesaldinta	KG 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,96	12,80	53,25	380,45

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	200	0,05	0,00	0,80	3,15
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine (tausojantis)	S 18	150/8	2,12	5,39	11,18	90,13
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	KP 8	75	18,87	7,67	6,92	169,45
Griekiai	G5	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	2-1/21 A	90	1,89	8,91	7,84	119,11
Iš viso:			27,93	24,76	58,55	550,13

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai	MP 70	120	8,84	11,24	43,64	306,80
Saldus grietinės padažas	P7	20	0,28	3,06	7,95	59,11
Čiobrelių arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,12	14,30	51,59	365,91
Iš viso (dienos davinio):			51,03	51,86	163,39	1296,49

Vilniaus lopšelio-darželio „Žuvinėlių“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
l. p. *Rasa Grigaliūnienė*
Rasa Grigaliūnienė

Su dešimt 9
2014 08 19
VVP-10051

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis)	3-3/47T	200	6,67	4,11	39,00	218,53
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Mėtų arbata nesaldinta		200	0,05	0,05	0,80	3,15
Iš viso:			7,86	4,61	60,71	305,68

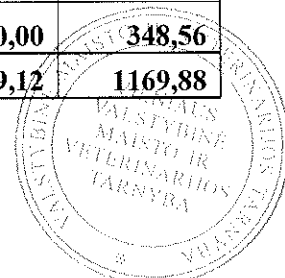
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	S20	150	1,93	5,04	9,82	86,03
Batonas		35	2,73	0,53	16,59	81,90
Jautienos kukuliukai(tausojantis)	KP11	80	13,38	7,10	10,58	204,91
Bulvių košė	G2	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Pekino kopūstų salotos su pomidorais su aliejaus padažu (augalinis)	S22	90	1,09	8,67	3,33	89,42
Iš viso:			20,26	23,23	48,41	515,64

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai(tausojantis)	VP1	150	20,71	9,64	37,67	313,70
Pieno padažas	P1	20	0,96	1,46	2,33	34,86
Čiobrelių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,67	11,10	40,00	348,56
			49,79	38,94	149,12	1169,88

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaliūnienė



Suuderinta
2019 08 19
VVP-10051

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	AP97	200/10	6,13	11,00	30,89	240,23
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			10,67	13,95	56,70	380,23

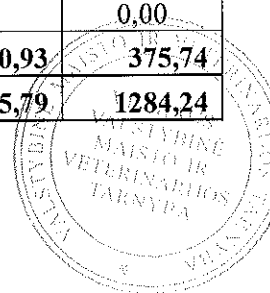
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
Daržovių sriuba(brokolių, morkų) (tausojantis)	S11	150	1,78	4,27	10,01	79,45
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Keptas žuvies apkepas(tausojantis)	KP18	75	15,06	6,66	8,04	147,34
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Morkų padažas	P8	25	1,10	4,43	2,87	52,47
Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	S30	90	3,09	6,41	7,61	100,67
Iš viso:			24,32	24,15	58,16	528,27

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis)	AP82	200	22,43	13,63	26,75	321,54
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vaisinė arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,49	13,63	40,93	375,74
Iš viso (dienos davinio):			57,48	51,73	155,79	1284,24

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaitienė
Rasa Grigaitienė



Suderinta
20190819
VVP-10051

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KK P2	110	12,31	14,94	6,02	202,51
Pomidorai	S34	50	1,00	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu (duona)	ŠU1	35/8	2,01	6,99	15,23	129,53
Kmyną arbata nesaldinta	KG 4	200	0,0	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,32	22,03	23,30	340,54

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine(tausojantis)	S16	150/8	3,99	5,65	14,40	115,11
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kalakutienos guliašas(tausojantis)	Ap 1	60/60	17,38	12,21	6,92	203,70
Makaronai	G6	50	1,90	1,70	13,28	77,71
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D00 6	100	0,50	0,00	2,65	15,50
Iš viso:			26,29	20,41	51,70	482,37

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	K11 0	150	8,91	5,83	48,54	202,5
Kefyras 2,5 %		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai		100	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			15,15	10,03	76,80	376,50
Iš viso (dienos davinio):			56,76	52,47	151,80	1199,41

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaliūnienė
Rasa Grigaliūnienė

MAISTINĖ
VERTĖ IR
VITAMINŲ
TURINYS
Sudaryta
2019-08-19
VVP-10051

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	K 115	200	6,94	7,60	26,46	205,20
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Arbatžolių arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
		Iš viso:	8,54	8,20	68,52	371,40

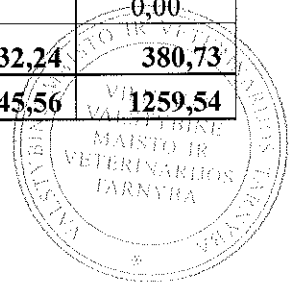
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	S12	150/8	1,22	5,39	7,51	78,80
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Maltas kiaulienos šnicelis(tausojantis)	AP9	80	16,91	12,62	6,77	206,91
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Pekino salotos su agurkais, porais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S23	90	1,06	8,97	4,05	102,00
		Iš viso:	22,38	27,43	44,80	507,41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varskės pudingas(tausojantis)	85A	150	22,15	13,41	31,77	336,78
Grietinė		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Čiobrelių arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	22,51	17,91	32,24	380,73
		Iš viso (dienos davinio):	53,43	53,54	145,56	1259,54

Vilniaus lopšelio-darželio "Žemėlėlis" direktoriaus pavaduotoja
Rasa Gulgaliūnienė



Suderinta
2019 08 19
VVP-10051

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

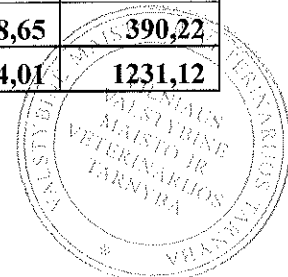
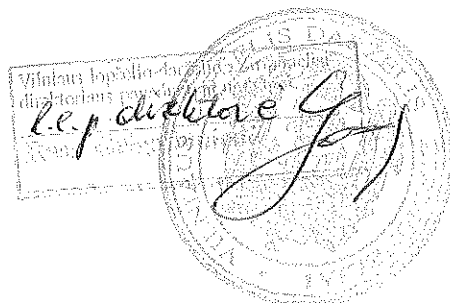
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė(tausojantis)	AP117	200	7,56	6,83	30,63	214,30
Trintos uogos	KP 4	30	0,26	0,12	3,79	15,41
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Arbatžolių arbata nesaldinta	KG1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,34	7,55	62,30	341,71

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir žaliais žirneliais (tausojantis)	S16	150	5,63	4,57	9,73	102,18
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Ryžių ir paukštienos troškiny(s)(tausojantis)	AP3	120/60	23,13	11,59	34,34	324,21
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Iš viso:			31,66	16,75	63,06	499,19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas(tausojantis)	AP84	125/35	18,54	18,00	28,18	346,27
Grietinė		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Mėtų arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,90	22,50	28,65	390,22
Iš viso (dienos davinio):			59,90	46,68	154,01	1231,12



Suderuntu
2019 08 19
VVP-10059

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su majonezo- jogurto padažu(tausojantis)	KP1	60/10	7,15	9,60	1,34	117,21
Žali žirneliai		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Arbatžolių arbata su citrina nesaldinta	KG2	200	0,05	0,05	0,80	3,15
Iš viso:			11,18	10,74	47,23	310,51

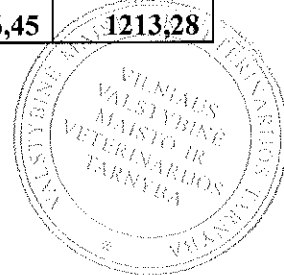
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Trinta daržovių sriuba su skrebučiais(tausojantis)	TS6	150/8	3,28	9,24	16,87	130,98
Troškintas jautienos maltinukas(tausojantis)	KP27	75	17,46	7,22	8,98	205,90
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	90	1,00	8,70	3,90	98,60
Iš viso:			23,84	26,66	44,55	516,88

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais	MP6	120	8,53	11,54	45,98	310,48
Trintos uogos	KP 4	30	0,26	0,12	3,79	15,41
Kefyras 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			12,19	14,16	54,67	385,89
Iš viso (dienos davinio):			47,21	51,56	146,45	1213,28

Vilniaus lopšelio darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja padėjėja
Rasa Grigaliūnienė



Suderinti
2019 08 19
VVP-1005A

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu(tausojantis)	3-3/33T	200	6,32	4,02	34,67	200,23
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			13,12	9,02	44,47	312,23

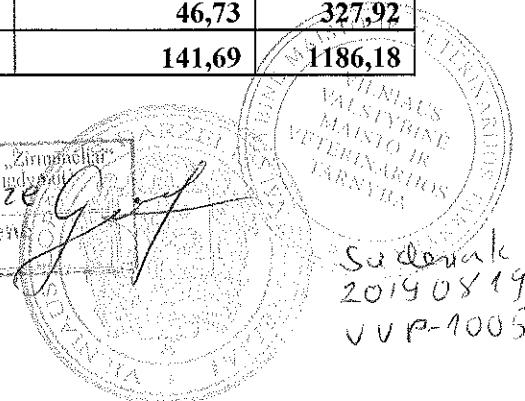
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
Pupelių sriuba su grietine(tausojantis)	S8	150/8	3,99	4,68	13,51	105,40
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Kepta su garais žuvies filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	90	15,42	20,37	0,45	244,40
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Virtų burokėlių salotos su apelsino sultimis (augalinis)	2-3/62A	70	1,03	1,80	7,33	49,74
Pomidorai		30	0,30	0,12	1,74	8,10
Iš viso:			23,75	29,29	50,49	546,03

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis)	KP5	90	9,68	10,00	0,00	128,72
Natūralus pomidorų padažas		15	0,78	0,08	3,56	16,50
Agurkai(šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)	S27	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Pusruginė duona		30	1,68	0,33	12,99	59,70
Mėtų arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Iš viso:			14,46	11,21	46,73	327,92
Iš viso (dienos davinio):			51,33	49,52	141,69	1186,18

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirgaitėlių“
direktoriaus pavaduotoja
Irena Grigalūnienė



Su daržele
2019 08 19
VVP-10051

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	Ap95	200	7,08	7,08	30,03	205,90
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Vaisinė arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/4	25/5/20	7,20	0,90	12,00	84,60
Iš viso:			15,42	23,85	62,94	374,50

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31A T	150	2,37	3,36	16,24	1120,76
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė(tausojantis)	10-5/112 T	70/70	17,00	7,90	22,00	227,50
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Iš viso:			22,23	11,85	56,60	428,11

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovių padažu(morkos, pomidorai, paprika) (tausojantis)	6-5/101 T	140/60	10,34	12,12	45,97	334,39
Čiobrelių arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,34	12,12	45,97	334,39
Iš viso (dienos davinio):			47,99	47,82	165,51	1137,00

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėlių“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Rasa Grigaliūnienė

VILNIAUS VALSTYBINIS
MAISTO IR
VETERINARIJOS
TARNYBA
Suderinta
2019 08 19
VVA-10051

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviesto - grietinės padažu (tausojantis)	MP7	200/20	7,65	12,28	53,05	324,12
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)	S27	50	0,4	0,1	1,15	5,50
Vaisinė arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,05	12,38	54,20	329,62

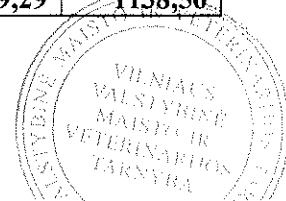
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Barščių sriuba su bulvėmis, morkomis ir grietine(tausojantis)	S17	150/8	1,27	5,39	8,84	83,82
Pusruginė duona		40	1,96	0,39	15,16	79,60
Bulvių plokštainis su kiauliena	KP25	120/80	18,45	5,53	25,13	237,78
Natūralus jogurtas	P3	25	1,15	0,57	2,82	21,25
Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Iš viso:			23,73	12,08	80,28	440,65

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis)	3-3/47T	200	6,67	4,11	39,00	218,53
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	46,00
Vaisiai		100	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			11,21	7,06	64,81	348,53
Iš viso (dienos davinio):			42,99	31,52	199,29	1138,56

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja
Rasa Grigaliūnienė



Sucleravė
2019 08 19
VVP-10051

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu(tausojantis)	3-3/53T	200	5,00	2,30	45,50	223,30
Nesaldinta žolelių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Varškė su kefyru ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2	35/20/5	6,70	3,50	5,20	78,80
Iš viso:			12,84	6,25	71,61	386,10

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
Kopūstų, morkų sriuba (tausojantis)	S5	150	1,14	4,26	4,90	57,31
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Maltos jautienos troškiny su ryžiais, pomidorais ir žirneliais(tausojantis)	12-5/101T	50/150	15,74	9,54	35,61	291,33
Agurkai(šaltuoju sezonu rauginti arba marinuoti)	S27	90	0,63	0,00	2,52	12,60
Iš viso:			19,51	14,19	58,82	434,04

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	MP6	150	10,66	14,43	57,48	388,11
Trintos uogos	KP4	30	0,30	0,00	2,34	3,90
Mėtų arbata nesaldinta		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,96	14,43	59,82	392,01
Iš viso (dienos davinio):			43,31	34,87	190,25	1212,15

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniškėla“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
R. p. direktorė G.
Rasa Grigaliūnienė

VILNIAUS VAISYBINĖ MAISTO IR VETERINARIOS TARNYBA
Sucler...
2019-08-19
VVP-10051

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	AP99	200	9,29	9,54	35,09	255,46
Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/4	25/5/20	7,20	0,90	12,00	84,60
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	36,00
Nesaldinta arbatžolių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,25	10,74	61,03	376,06

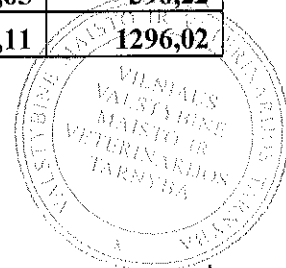
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pertrinta pomidorų ir lešų sriuba(tausojantis)	1-3/36AT	150	8,50	4,40	24,90	173,40
Batonas		35	2,73	0,53	16,59	81,90
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	10-3/62T	80	15,98	3,18	0,89	96,25
Grkiai	G5	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Tarkuotos morkos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	90	0,94	4,69	8,40	79,55
Iš viso:			31,19	15,20	67,43	529,74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas(tausojantis)	AP84	125/35	18,54	18,00	28,18	346,27
Grietinė		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Čiobrelių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,90	22,50	28,65	390,22
Iš viso (dienos davinio):			67,34	48,44	157,11	1296,02

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirninėliai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
l. e. p. Rasa Grigaliūnienė



Suderata
2019 08 19
vvp-10051

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	Ap95	200	7,08	7,08	30,03	205,90
Nesaldinta arbatžolių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Iš viso:			8,60	16,28	57,91	317,90

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	G17	200	0,04	0,00	0,63	3,15
Daržovių (brokolių,morkų) sriuba(tausojantis)	S12	150	2,18	5,05	11,73	92,19
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kepta su garais žuvies filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	90	15,42	20,37	0,45	244,40
Virti ryžiai	G3	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	90	1,33	2,49	9,42	63,94
Iš viso:			22,22	30,29	51,23	548,87

Vakarienė 15:30 val..

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir kukurūzų kruopomis(tausojantis)	7-8/160T	100/6/14	23,88	14,82	21,89	316,41
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Nesaldinta vaisinė arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,88	14,82	36,07	370,61
Iš viso (dienos davinio):			54,70	61,39	145,21	1237,38

Vilniaus lopšelio-darželio „Žilvinėliai“
direktoriaus pavaduotoja
Rasa Grigaliūnienė

VILNIAUS VALSTYBINĖ
MAISTO IR
VETERINARIJOS
TARNYBA

Suderinti
2019-08-19
VVP-10051

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	AP9T	200	7,78	11,55	38,07	277,80
Nesaldinta žolelių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
		Iš viso:	9,20	12,15	65,95	389,80

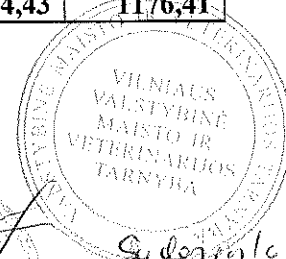
Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Žirnių sriuba su grietine (tausojantis)	S15	150/8	3,15	5,55	8,92	90,39
Pusruginė duona		35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kepta vištienos filė (tausojantis)	KP6	75	18,36	13,88	4,48	216,45
Virtos bulvės	G1	60	1,23	0,06	11,31	50,05
Troškintos (žiediniai kopūstai, morkos) daržovės	G9	100	3,05	3,76	5,58	68,17
Pomidorai	S34	30	0,60	0,06	1,23	5,10
		Iš viso:	28,35	23,70	46,68	499,81

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sriuba su makaronais (tausojantis)	PS2	200	6,83	9,16	25,90	211,20
Traputis		20	1,64	0,46	15,90	75,60
		Iš viso:	8,47	9,62	41,80	286,80
		Iš viso (dienos davinio):	46,02	45,47	154,43	1176,41

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirniukai“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Leidžiama
Rasa Grigaliūnienė



Suderinta
2019 08 19
VVP-10051