

Pradedančių eiti į lopšelį vaikų raidos ypatumai



1,5—3 m. vaikai yra jautrūs, smalsūs. Jie gali pradėti prieštarauti tėvams, būti nekantrūs. Tokio amžiaus vaikai gali turėti įvairių baimių, pavyzdžiui, atsiskyrimo, šunų, tamsos.

Pagal E. Eriksono amžiaus tarpsnių teoriją, 1,5—3 m. vaikai atranda savo gebėjimus kontroliuoti savo veiksmus, jaučia poreikį parodyti, kokiems drabužiams, žaislams ar maistui teikia pirmenybę. Svarbiausia šio amžiaus vaikams padėti ugdyti savarankiškumą.

2021 m.

Esant poreikiui galima kreiptis į
darželio psichologo asistentę
Liną Čepulytę

Susitikimų laikas derinamas iš
anksto telefonu 861085567

Vaiko adaptacija darželyje: kaip palengvinti?



**Lopšelis - darželis
„Žirmūnėliai“**

Kas yra adaptacija ir kaip ją palengvinti ?



Adaptacija yra prisitaikymas prie pasikeitusių aplinkos sąlygų. Vaikuiėjimas į darželį dažnai yra pirmoji ilgesnio atsiskyrimo nuo tėvų patirtis. Vaikui iki 3 metų sunku įsivaizduoti tai, ko dar nėra patyręs, todėl pasakojimai apie darželį, vaikui nepadės, kai reikės jame pasilikti. Darželyje vaikas sutinka nepažįstamų žmonių, patenka į nepažįstamą aplinką, todėl natūralu, kad iš pradžių vaikas jaučia stresą. Svarbu pastebėti, kad kiekvienam vaikui adaptacijos trukmė gali skirtis. Jei vaikas turi vyresnių brolių ar seserų arba turi patirties kelias valandas praleisti be tėvų, jo adaptacija užtruks trumpiau.

Bendrai, adaptacija gali trukti nuo kelių savaičių iki 3–6 mėnesių. Žemiau pateikiami patarimai, kaip galima palengvinti vaiko prisitaikymą darželyje.

Kaip palengvinti adaptaciją?

1. Prieš vaikui pradedant eiti į darželį, tėvai turėtų tvirtai apsispręsti, ar jie nori leisti savo vaiką į darželį, ar ne. Toks apsisprendimas padės susidūrus su vaikų pasipriešinimu pirmomisėjimo į darželį dienomis.
2. Kelias savaites prieš pradedant eiti į darželį, pradėti vaiką kelti ryte ir guldyti į lovą vakare, tuo pačiu laiku, kaip ir tada, kai jis lankys darželį.
3. Iš anksto susipažinkite su būsimą auklėtoja ir darželio aplinka.
4. Bendradarbiaukite su auklėtojomis. Aptarkite su jomis rūpimus klausimus, papasakokite joms daugiau apie vaiko charakterį, pomėgius.
5. Leisti Leisti vaikui pasiimti savo mėgstamą pliušinį žaislą į grupę. Tai padės sumažinti patiriamą stresą.

6. Atsisveikinimas su vaiku turėtų būti trumpas ir aiškus. Galite iš anksto susitarti su vaiku, kaip atsisveikinsite, pavyzdžiui, išeinant pamojuosite pro langą.
7. Kalbėkite su vaiku apie darželyje išgyvenamus jausmus ir juos priimkite. Tai padės vaikui suprasti ir išreikšti savo jausmus ir nekaupiti jų viduje.
8. Duokite sau ir vaikui laiko prisitaikyti prie situacijos.

Informacijos šaltiniai: NAEYC ir Kalifornijos švietimo departamentas

Nuotraukos: Unsplash