

# Gera mokslo metų pradžia—pusė darbo!

Vilniaus lopšelis—darželis „Žirmūnėliai”

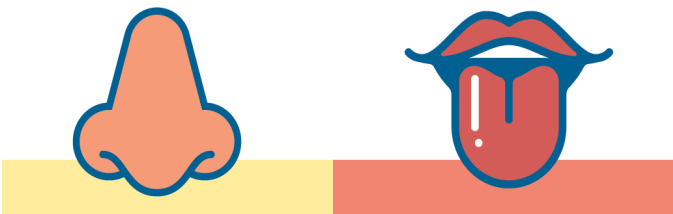
Pastebėkite aplink save:



5 dalykus, kuriuos galite pamatyti

4 dalykus, kuriuos galite paliesti

3 dalykus, kuriuos galite išgirsti



2 dalykus, kuriuos galite užuosti

1 dalyką, kurį galite paragauti

## Aplinkos stebėjimas

Eikite į lauką patirti jaudinančių nuotykių. Pabandykite paimti mažą akmenuką ar paliesti augalą ar gėlę.

Pastebėkite vabalus ar paukščius. Paskirkite akimirką atsiklaupti ir paliesti žemę.



Eikite atidžiai stebėdami viską, kas yra aplinkui. Pasistenkite eiti tyliai,

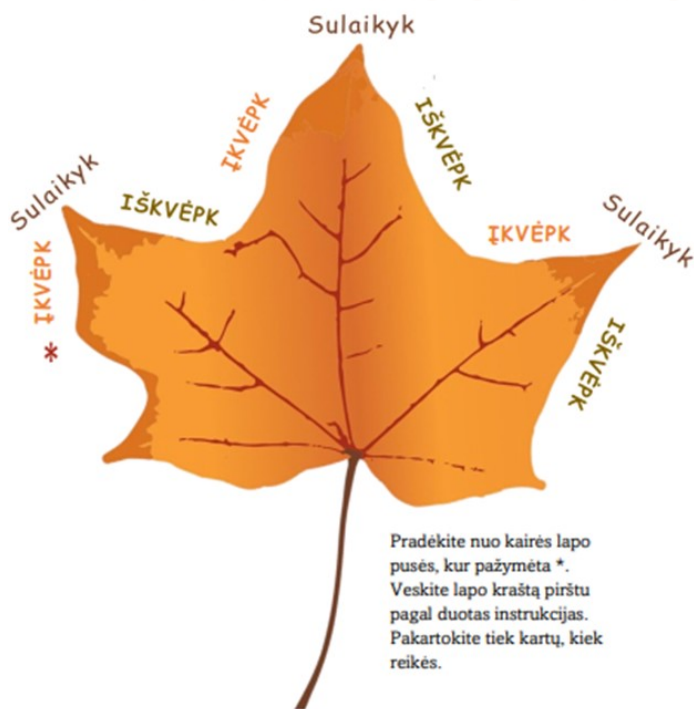
Paklausyk, kaip plaka širdis



Paprašykite vaiko vieną minutę pašokinėti aukštyn – žemyn. Praėjus minutei, pasakykite vaikui uždėti ranką ant širdies ir atkreipti dėmesį į savo kvėpavimą ir širdies plakimą.

Pradėkime naujus mokslo metus geriau pažindami save ir supančią aplinką. Šios užduotėlės padės tai padaryti. Smagių atradimų!

## KVĖPAVIMAS SU LAPU



Pradėkite nuo kairės lapo pusės, kur pažymėta \*. Veskite lapo kraštą pirštu pagal duotas instrukcijas. Pakartokite tiek kartų, kiek reikia.