

I SAVAITĖ

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Tiršta avižinių dribsnių košė Varškė su kefyru ir trintom uogom Nesaldinta arbatžolių arbata	Manų kruopų košė su sėlenom, sviestu ir cinamonu. Ekologiškas jogurtas. Nesaldinta mėtų arbata	Penkių grūdų dr. košė. Pik-Nik sūrio lazdelės. Nesaldinta arbatžolių arbata.	Kukurūzų kruopų košė su sviestu Nesaldinta juoda arbata	Omlėtas Pomidorai Duona su sviestu Nesaldinta kmynų arbata
	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Pietūs	Vanduo. Agurkinė sriuba su perlinėmis, duona Kiaulienos šnicelis Virtos bulvės Kopūstų salotos su aliejumi	Vanduo su citrina Barščiai su pupelėmis ir grietine, duona Vištienos mėsos apkepas su morkomis. Virti griekiai Daržovių rinkinukas	Vanduo. Pertrinta ž. kopūstų sriuba, batonas Jautienos kukuliai Bulvių košė Aisbergo kopūstų-pomidorų salotos su aliejaus padažu	Vanduo su citrina. Daržovių(brokolių, morkų) sriuba, duona. Keptas žuvies apkepas, morkų padažas Virti ryžiai Burokėlių salotos su konservuotais ž.žirneliais.	Žirnių-perlinių kruopų sriuba, duona Kalakutienos guliašas Virti makaronai Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika)
Vakarienė	Virti makaronai su daržovių-grietinės padažu Agurkai Nesaldinta mėtų arbata	Virti varškėčiai Pieno padažas. Nesaldinta arbatžolių arbata.	Lietiniai Saldus grietinės padažas Nesaldinta čiobrelų arbata	Varškės apkepas Trintos uogos. Jogurtas natūralus. Nesaldinta arbatžolių arbata	Bulvių košė su sviestu. Kefyras (2,5%)

II SAVAITĖ

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Penkių grūdų dribsnių košė su uogomis Nesaldinta arbatžolių arbata	Kvietinių dribsnių košė su sviestu Nesaldinta arbatžolių arbata	Virti kiaušiniai, duona Žali žirneliai su jogurtomajonezo padažu Nesaldinta juoda arbata su citrina	Miežinių kruopų košė su aliejumi Pik-Nik sūrio lazdelės Nesaldinta kmynų arbata	Grikių kruopų košė su sviestu Pienas
	Vaisiai ,parama	Vaisiai ,parama	Vaisiai ,parama	Vaisiai ,parama	Vaisiai
Pietūs	Vanduo Perlinių kruopų sriuba su brokoliu, duona Maltas kiaušienos šnicelis Virti griekiai Agurkai	Vanduo su citrina Burokėlių sriuba su grietine, duona Ryžių-paukštiesenos troškinys Daržovių rinkinukas	Vanduo Trinta daržovių sriuba su skrebučiais Troškintas jautienos maltinis Virtos bulvės Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	Vanduo su citrina Pupelių sriuba su grietine, duona Orkaitėje kepta lašišų file Virti ryžiai Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi Pomidoras	Vanduo Avinžirnių sriuba, duona Kalakutienos šlaunelių mėsos apkepas Bulvių košė Morkų –obuolių-salierų salotos su alyvuogių aliejumi
Vakarienė	Varškės pudingas su kriaušėmis Grietinė Nesaldinta čiobrelių arbata	Sklandžiai su obuoliais Trintos uogos Pienas	Varškės-morkų apkepas Grietinė Nesaldinta mėtų arbata	Virtos dešrelės, duona Pomidorų padažas Agurkai Nesaldinta vaisinė arbata	Virti makaronai su sviestu ir fermentiniu sūriu Daržovių rinkinukas Nesaldinta čiobrelių arbata

III SAVAITĖ

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Tiršta manų kruopų košė su sėlenomis, sviestu ir cinamonu Pienas	Kukurūzų kruopų košė su sviestu Varškė su kefyru ir trintomis uogomis Arbatžolių arbata nesaldinta	Avižinių dribsnių košė Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Arbata kmynų nesaldinta	Miežinių kruopų košė su sviestu Nesaldinta arbatžolių arbata	Penkių grūdų košė su sviestu Trintos uogos Nesaldinta vaisinė arbata
	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Pietūs	Vanduo Barščių sriuba su bulvėmis, duona Bulvių plokštainis su kiauliena Natūralus jogurtas Daržovių rinkinukas	Vanduo su citrina Kopūstų-morkų sriuba, duona Makaronai su malta jautiena Daržovių rinkinukas	Vanduo Tiršta pomidorų, salierų ir lęšių sriuba, batonas Kalakutienos kukulis Virti griekiai Tarkuotos morkos su alyvuogių aliejumi	Vanduo su citrina Daržovių(brokolių, morkų) sriuba, duona Orkaitėje kepta laišos file Virti ryžiai Burokėlių salotos su svogūnais ir alyvuogių aliejumi	Vanduo Žirnių sriuba su grietine, duona Vištienos šlaunelių mėsos apkepas Bulvių košė. Troškintos daržovės Pomidoras
Vakarienė	Omletas Konservuoti žali žirneliai Duona Nesaldinta arbatžolių arbata	Sklindžiai su obuoliais Trintos uogos Nesaldinta mėtų arbata	Virti varškėčiai Pieno padažas Nesaldinta čiobrelių arbata	Varškės-morkų apkepas Grietinė Nesaldinta čiobrelių arbata	Pieniška perlinių kruopų sriuba Traputis