

VAIKŲ DANTŲ TRAUMOS

Dantų traumos gali būti labai skausmingos ir sukelti ilgalaikių pasekmių. Laiku suteikta pagalba ir tinkamas gydymas gali padėti išsaugoti pažeistą dantį ir užkirsti kelią ilgalaikėms komplikacijoms. Visada svarbu išlikti ramiais ir kuo greičiau kreiptis į specialistus.

PIRMOJI PAGALBA PATYRUS DANTŲ TRAUMĄ



IŠMUŠTAS NUOLATINIS DANTIS

- Nedelsiant suraskite dantį ir laikykite jį už vainiko (ne už šaknies).
- Trumpai nuplaukite danties vainiką šaltu tekančiu vandeniu, jei jis nešvarus.
- Įdėkite dantį į pieną, fiziologinį tirpalą, kiaušinio baltymą arba burną (prie skruosto) ir kuo greičiau kreipkitės į gyd. odontologą.

IŠMUŠTAS PIENINIS DANTIS

- Nebandykite įdėti pieninio danties atgal, nes tai gali pažeisti nuolatinio danties užuomazgą.
- Uždenkite žaizdą švariu marlės gabalėliu ir kreipkitės į gyd. odontologą.

DANTIES KLIBĖJIMAS AR DALINIS IŠNIRIMAS

- Stenkitės neliesti danties liežuviu ar pirštais, kad nesukeltumėte papildomo pažeidimo.
- Kuo skubiau kreipkitės į gyd. odontologą, kuris gali įtvirti dantį ir stebėti jo būklę.



PREVENCIJA

- Naudokite apsaugines dantų kapas vaikams, užsiimantiems kontaktiniu sportu (pvz., krepšinis, futbolas), kad sumažintumėte traumų riziką.
- Stebėkite vaikų žaidimus, venkite pavojingų situacijų, kurios gali sukelti kritimus ar smūgius į veidą.
- Užtikrinkite vaikų saugumą namuose, naudodami apsaugas kampams ir laiptams.
- Venkite duoti vaikui kramtyti labai kietą maistą, neleiskite kramtyti kietų daiktų (pvz. pieštukų) ar su dantimis atidarinėti pakuočių.
- Reguliariai tikrinkite dantų būklę ir, pastebėjus bet kokius pokyčius ar skausmus, nedelsiant kreipkitės į gyd. odontologą.

