

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai”
Direktorės
2026 m. rugsėjo 01 d. įsakymu Nr. V-60

**VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO “ŽIRMŪNĖLIAI”
VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO
TVARKOS APRAŠAS**

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“ (toliau – mokykla) vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis LR švietimo įstatymu ir Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta LR sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“, su vėlesniais pakeitimais.
2. Tvarkos tikslas – reglamentuoti vaikų, nemiegančių pietų miego, užimtumą, jo pobūdį bei paslaugos teikėjus.
3. Šia tvarka siekiama tenkinti ugdytinių ir tėvų (globėjų) pareigų turėtojų lūkesčius, teikti kitokią ugdytinių poilsio formą bei kokybiškas užimtumo paslaugas.

II SKYRIUS

ORGANIZACINĖ VEIKLA

4. Tėvai (globėjai), atsižvelgę į vaiko poreikius ir pasirinkę, kad jų vaikas nemiegos pietų miego mokykloje, rašo direktoriaus vardu prašymą/sutikimą (Priedas Nr. 1). Ugdytinis yra įtraukiamas į nemiegančių pietų miego vaikų grupės sąrašą. Prašymai priimami per visus mokslo metus, išskyrus vasaros atostogų metu (nuo birželio 01 d. iki rugpjūčio 31 d.).
5. Vaikų sąrašai naujiems mokslo metams sudaromi iki rugsėjo 7 d. Pagal jį per 3 darbo dienas peržiūrimi, koreguojami atsakingų darbuotojų darbo grafikai.
6. Nemiegančių pietų miego grupę gali sudaryti iki 15 ugdytinių, kuriuos grupių mokytojos palydi ir pristato darbuotojams, atsakingiems už nemiegančių vaikų pietų metu priežiūrą.

7. Direktorius įsakymu skiria darbuotojus, dirbančius su nemiegančių pietų miego vaikų grupe, kurie atsako už vaikų saugumą poilsio (nuo 13,30 val. iki 15,00 val.) metu.
8. Jei susidaro daugiau nei 15 nemiegančių pietų miego ugdytinių, tuomet kiti (virš 15) vaikai ilsisi grupėse. Šiuo atveju už vaikų poilsio organizavimą yra atsakingas pedagogas, kuris turi stebėti ir miegančius, ir kitaip besiilsinčius vaikus.
9. Jei yra 1 (vienas) nemiegantis vaikas ir nesusidaro nemiegančių vaikų grupė, mokytojas pagal galimybes, privalo pasirūpinti poilsiu ugdytinio nemigdamas, bet užtikrinant ramią veiklą, netrukdamas miegančių vaikų poilsio.
10. Jeigu susidaro daugiau negu mokykla turi galimybę sudaryti vaiko poreikius atitinkančią saugią aplinką, mokykla turi teisę performuoti grupes į naują nemiegančių vaikų grupę, kad užtikrinti vaikų priežiūrą ir saugumą poilsio metu.
11. Nemiegantys vaikai nuo 13,30 val. iki 15,00 val. užimami ramia veikla tam skirtose patalpose, kitose erdvėse; esant palankioms oro sąlygoms – lauke, užtikrinant galimybes vaikams pailsėti, saugiai užsiimti kita ramia veikla tam pritaikytose patalpose ar erdvėse, netrukdamas kitiems miegantiems vaikams.
12. Poilsio metu veikla gali būti organizuojama taip: mokytojos prižiūri visus miegančius, o paskirti specialistai (logopedas, soc.pedagogas, spec.pedagogas, psichologas/psichologo asistentas) ir mokytojai (meninio ugdymo, fizinio lavinimo), mokinio padėjėjas pagal numatytą grafiką visų nemiegančių vaikų laukia tam skirtoje patalpoje, kur prižiūri vaikus. Tai gali būti: spalvinimas, dėliojimas, karpymas, knygių vartymas ir pan. Mokykla pasirūpina priemonėmis (dailės priemonės, klijai, popierius ir pan.), skirtomis ramiai veiklai.
13. Ramias veiklas galima organizuoti ir toje pačioje aplinkoje, kurioje ilsisi miegantys vaikai, jeigu nemiegančiam vaikui pagal amžių, jo brandą ir individualias galimybes įmanoma netrukdyti miegantiems vaikams.
14. Jeigu ilsimasi grupėje, mokytoja stebi ir miegančius, ir kitaip besiilsinčius vaikus. Pasirūpinama, kad miegamojo erdvė būtų matoma iš ugdymo erdvės.
15. Kai tėvai (globėjai) nusprendžia, kad vaikas nebelankys nemiegančių pietų miego vaikų grupės, rašo laisvos formos prašymą direktoriui.
16. Dėl didelio darbuotojų sergamumo, atostogų, privalomų kvalifikacijos kėlimo kursų darbuotojams ir kitų nenumatytų aplinkybių nemiegančių vaikų priežiūra neorganizuojama, kai neužtikrinamas vaikų saugumas.

17. Nemiegančių vaikų stebėseną vykdo dir. pavaduotoja ugdymui.

III SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

18. Aprašas koreguojamas, keičiamas, pasikeitus Lietuvos Respublikos teisiniam aktams arba pasikeitus steigėjo nustatytai tvarkai.

19. Su šiuo Aprašu (jo pakeitimais, papildymais) mokyklos bendruomenė supažindinama skelbiant jį viešai mokyklos tinklalapyje.

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“
ugdytinių, lankančių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupes,
nemiegančių pietų miego, dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašo
Priedas Nr.1

(vieno iš tėvų (globėjų) vardas, pavardė)

(faktinės gyvenamosios vietos adresas)

(telefono Nr.)

(el. pašto adresas)

Vilniaus lopšelio-darželio „Žirmūnėliai“
Direktoriui

PRAŠYMAS

Dėl dienos poilsio organizavimo

20 __ m. _____ d.
Vilnius

Prašau _____

Grupės pavadinimas: _____

(parašas)

(vardas, pavardė)